



INTUITIONEN



Den grimme ælling

Den måtte så grueligt meget igennem, før den til sidst blev en smuk svane. I dag har vi en gryende forståelse for intuitionens værdi og kvaliteter, men sådan har det bestemt ikke altid været. Hvis vi går helt tilbage til middelalderen, så møder vi en katolsk kirke, der med vold og magt søgte at fastholde sit monopol på sandhed, liv og død.

Tekst: Jørgen Warming, Kilden



Hekse er blevet jaget og brændt for mindre, end det der foregår i åndernes magt. Ja, for mindre end det, der foregår i en almindelig alternativ klinik.

Endnu farligere for kirken var det menneske, der søgte en intuitiv forståelse for de dybeste, spirituelle sandheder. De blev jagtet med den største nidkærhed, for deres viden og indsigt var intet mindre end gift for en religion, der var stivnet i "sandheder", der ofte havde mistet enhver forbindelse med den spiritualitet, de var udsprunget af.

Trods særdeles hårdhændede metoder, lykkedes det aldrig helt at nedkæmpe de indsigter, der var båret af intuitionen. Men indsigterne blev forbeholdt de få og modige.

Fornuftig fornuft?

Spoler vi lidt længere frem til oplysningstiden, så finder vi de første spirer til troen på fornuften og logikken, som løsningen på alt. Det gik op for os, at vi kunne aflure vigtige dele af Guds skaberværk – og selv begynde at gøre os til små guder.

Vi satte os som mål at blive herrer over naturen, frem for at være underlagt den. Gud blev henvist til en plads i periferien, mens egoet og fornuften for alvor trådte ind på scenen.

Bruddet med kirkens dogmatisme gav åndelig frihed, men bragte os samtidig endnu længere væk fra det intuitive. De store materielle fremskridt forledte os til en blind tro på det rationelle. Snart ville alt kunne forklares ud fra fornuften.

Og hvad skulle vi så med intuitionen?

Vi har brug for visioner

Vi overså, at den viden vi fik, var punktviden. Vi kom til at vide en masse om kroppens organer – men ikke særligt meget om, hvordan de arbejder sammen. Vi fik læger, der behandler sygdomme frem for mennesker. Vi lærte os at lave motorer – men ikke hvordan udstødningen ville påvirke den jord, vi lever på.

Og med de udfordringer verden står overfor i dag, har vi desperat brug for også at tænke og opleve i helheder, vi har brug for det overblik og den indsigt som kun intuitionen kan hjælpe os til.

Forståelsen for dette vokser hurtigt for tiden. Lad os håbe, at vi når det - før vi står i smeltevand til knæene!

Vi har mere end nogensinde brug for videnskabsfolk, der vover at stå ved intuitionen – og på konstruktiv vis kombinere den med fornuft og rationalitet. Vi har brug for videnskabsfolk og politikere, der vover at fastholde visionen og lade den guide de daglige små skridt.

Verden har brug for intuitionen – men vi har

også brug for intuitionen på det personlige plan, hvis det at leve skal give mening.

Et liv med mening

Fortvivlende mange lever i dag et liv, dikteret af udefrakommende krav og forventninger. Hvor livet er reduceret til at klare sig, til at komme igennem hverdagen. Et liv, hvor vi har så travlt med at være fornuftige, at livet forsvinder mellem hænderne på os.

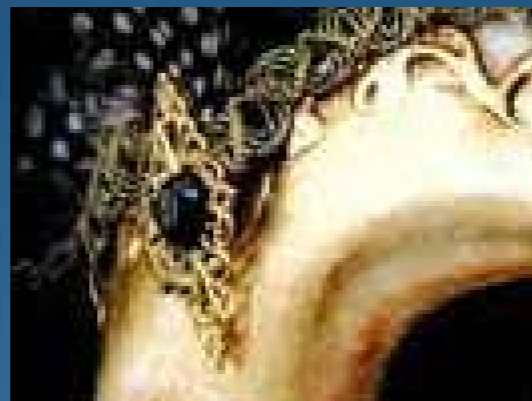
Fornuft kan være fornuftigt. Men fornuft giver os ikke mening og fylde i livet. Det er fornuftigt at tjene penge – men det at tjene penge, gør ikke livet meningsfyldt.

Livet får en umiddelbar mening gennem vore følelser – og en dybere mening gennem det

intuitive. Vore følelser kan give os en værdifuld pejling på, hvad der er godt for os lige nu. Intuitionen giver os pejling på, hvad der er godt og rigtigt i et større perspektiv, både for os selv og for vore omgivelser. Og dermed baner den vejen for dyb følelse af mening og sammenhæng.



INTUITIONEN



Sådan arbejder du med din intuition

Intuition forekommer mange at være noget mystisk, der kun er tilgængeligt for de få. Men rent faktisk er det en egenskab vi alle besidder, men måske blot ikke har udviklet.

Det tager lang tid at nå til de dybeste lag af intuitionen. Men det behøver jo ikke at forhindre os i at bruge den mere umiddelbart tilgængelige del af intuitionen.

Intuition kan med god mening deles op i handlingsintuition, følelsesintuition, tankemæssig intuition og spirituel intuition.

Intuition i hverdagen

Handlingsintuitionen møder vi i det daglige, som små indskydelser til alle former for handlinger. Ofte sker det helt ubevidst, men med opmærksomhed kan vi mærke impulsen bag. Og første trin i at blive mere bevidst om intuitionen, er netop at blive mere bevidst om, hvordan vi oplever eller mærker intuitionen. Én oplever en rigtighedsfølelse i maven. En anden føler sig trukket i en bestemt retning. En tredje får en pludselig indskydelse. Det kan være meget forskelligt fra person til person – så vi må lære vores egen helt personlige intuitionsfølelser at kende.

Og det kræver, at vi giver os tid og ro til selviagttagelse: hvad fik mig til at gøre dette lige nu? Hvad gik forud af tanker, følelser og fornemmelser. Var det "bare" en tankemæssig overvejelse eller var det intuition.

Når vi er blevet mere opmærksomme på signalerne, vil vi som regel opdage, at de optræder langt hyppigere, end man skulle tro. Det giver mulighed for at eksperimentere med at lytte til og reagere på intuitionens signaler i flere situation end tidligere. Og det giver os muligheden for at blive mere bevidste om, hvornår vi skal lytte til signalerne – og hvornår vi skal lytte til fornuften.

Intuition og følelser

Handlemæssig intuition bruger vi alle mere eller mindre bevidst. Derimod er det meget forskelligt, i hvor høj grad vi bruger følelsesmæssig intuition, fordi en følelsesmæssig intuition er meget afhængig af et levende følelsesliv.

Og mange af os, har vænnet os til at være så meget i hovedet, at vi glemmer følelserne. Hvis vi så samtidig stresser, bliver det helt galt. Så drukner både intuitionen – og følelsen af mening – i et hav af forvirrede tanker og jag.

Første trin er at mærke mine følelser. Men det er ikke gjort med det. Intuitionen er også afhængig af, at følelserne er rimeligt afklarede. Når mine gamle, uafklarede eller måske fortrængte følelser trickes, så farves alt hvad jeg ser, af mine egne følelser.

Der er ingen let genvej her. Jeg er nødt til at skabe bevidsthed og afklaring, hvad enten



det så er gennem terapi, selviagttagelse eller andet, hvis jeg vil se klart.

Jeg er samtidig nødt til at lære at blive i mig selv, også når jeg fornemmer andres følelser og stemninger. Jeg må lære mig at kunne stå fast og bevare mig selv og min jordforbindelse, også når der er følelsesmæssigt stormvejr omkring mig. Hvor meget kan det blad, der hvirvles rundt af vinden, vide om hvad der er op og ned?

Det er vigtigt at bygge en erfaring op på samme måde, som vi talte om ved den handlemæssige intuition. Hvordan opleves en klar følelsesmæssig intuition. Og hvordan mærkes det, når noget andet blander sig.

Men helt sikre bliver vi dog aldrig. Selv den mest afklarede, kan risikere at ubevidst, uafklarede følelser farver det, der ses. Så bevar en god portion ydmyghed. Selv om du bliver dygtig, så bliver du ikke ufejlbarlig.

Inspiration og vision

Tankemæssig intuition handler ofte om nye tankemæssige impulser og om at overskue komplekse sammenhænge med ny klarhed.

Mange begrænser både den tankemæssige og følelsesmæssige intuition med alt for megen "fornuft". Vi er så glade for vores fornuft, at alle uforklarlige og ufornuftige tanker og følelser skubbes væk. Men hvor fornuftigt er dét egentlig?

Hvis vi skal give plads til tankemæssig intuition, så skal vi først og fremmest skabe ro i os

selv og i vore tanker. Så snart vi presser os selv, låser vore tanker sig fast i kantede, ufleksible mønstre. Og alt hvad der bare minder om kreativitet og nytænkning fortrænges eller overses.

Intuition kræver også, at vi giver slip på noget af kontrollen. Den giver os jo netop nye, kreative impulser – og det er jo ganske skræmmende, hvis vi gerne vil have styr på alt. Jeg kan aldrig helt forudse, hvor intuitionens inspiration bringer mig hen – så jeg er nødt til at vove mig ud i ukendt land, hvis jeg vil følge intuitionen. Jeg er nødt til at turde udfordre de forestillinger, jeg har om mig selv, om livet og om verden. Og det er slet ikke så let!

Vi kan nemt se, hvordan de mennesker, der tænker anderledes end os selv, kan ændre deres tanker. Men ændre vores egne – det er en helt anden historie. Det kræver et mod og en smidighed i sindet, som de færreste har.

Intuition opstår ikke ud af intet. Den bygger i høj grad oven på de erfaringer og evner vi har opbygget. En tilfældig person kunne ikke have fået de dybe intuitive indsigter som Niels Bohr fik om atomernes verden. Vi ville mangle forudsætningerne. Intuitionen kan bringe os skridtet videre, men vi må selv gøde jorden.

Men samtidig kan en intellektuel træning, for eksempel et studie, også være netop dét, der dræber vores tankemæssige intuition. Mange studier fokuserer ensidigt på viden frem for indsigt. Vi vænnes til at tænke i bestemte baner og læne os op ad den viden, vi får. Og mister dermed den åbenhed, der er nødvendig, hvis nye intuitive tanker skal få plads.

Et glimt af det kosmiske

Den spirituelle intuition er den mest sjældne. Den opleves typisk i glimt, der giver os større og større indsigt i og forståelse for den spirituelle virkelighed, der ligger bag den fysiske.



Informationer fra det spirituelle kan bedst sammenlignes med en stille hvisken. Vi må være helt stille, hvis vi skal høre. Og dét at være helt stille, det er bestemt ikke så let. Først skal vi vriste os fri af dagligdagens stress og jag. Det bringer os i kontakt med de følelser, der rører sig i os. Når vi har fundet ro med dem, skal det lykkes os at lægge alle vore fine tanker til side, lade tankerne – og egoet – passe sig selv, mens vi søger dybere ind i stilheden. Og dér, dybt inde i stilheden, møder vi den – måske. Glimtet af ufattelig klarhed og dybde. Dét korte, uendeligt værdifulde glimt, der kan ændre et menneskeliv.

Men vi når ikke til vejs ende, uden at starte på rejsen. Hvorfor ikke starte rejsen nu?

● Få mere viden på: www.kilden.dk